МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РД ГОСУДАРСТВЕННОЕ БУДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «КОЛЛЕДЖ СТРОИТЕЛЬСТВА И ДИЗАЙНА»

Отчет о проведенном семинаре по теме «Конфликты и продуктивные способы выхода из них»

Подготовили: педагог психолог – психолог

Муслимова П.М. Курбанова Д.Т.

Согласно плану педагога – психолога, было проведено мероприятие с первыми и вторыми курсами по теме «Конфликты и продуктивные способы выхода из них»

О конфликтах можно говорить много в обществе всегда возникали и проявлялись различного рода конфликты между людьми: от межличностных и семейных до социально — классовых и межгосударственных. Конфликты занимают существенное место в нашей повседневной жизни, это нормально и естественно. Чаще всего встречается конфликты среди подростков, подростковый возраст — это возраст серьезного кризиса, затрагивающее и физическое и психологическое здоровье. Кризис этот связан с периодами полового созревания. В этот период происходит не только коренная перестройка ранее сложившихся психологических структур, но и происходит новые образования, закладываются основы сознательного поведения. В это время перед подростком стоит задача самоопределения в трех областях:

- Половой (половая идентификация)
- Возрастной (кто «я» ребенок или взрослый)
- Социальной (определенное место в обществе в своей референтной группе)

Таким образом, в подростковом возрасте в силу сложности и противоречивости особенностей, внутренних и внешних условий их развития могут возникать конфликтные ситуации со сверстниками и взрослыми.

Чтобы научить подростков как выходить из конфликта и не создавать конфликтных ситуаций, провели открытое мероприятие в «Колледже строительства и дизайна»30.10.2018 г. педагогами — психологами Муслимовой П.М. и Курбановой Д.Т. с приглашенными гостями психологами, с центра психологической помощи «psy_team»:

Хаметова Фарида



Мелешко Андрей

Кайтмазова Ханика

Мероприятие проводилось в актовом зале колледжа присутствовали, студенты первого и второго курса, группы 1-1,1-5, 1-8, 1-9, 1-6, 1-2,1-12, 2-5, 2-3, 2-2 4-16. длительность мероприятия один час.

Специалисты с центра психологической помощи Хаметова Фарида и Мелешко Андрей раскрыли тему конфликтов, как возникают конфликты, как выходить из конфликтной ситуации. Студенты колледжа задавали интересующие им вопросы, кусающие жизни в обществе, социальные вопросы, вопросы становления личности, злободневные темы, кусающие именно межличностных и групповых конфликтов. Хаметова Фатима рассказывала, как выходить из конфликтов, какие способы и виды разрешения конфликтов бывает, студенты узнали, что существует пять стратегий выхода из конфликтных ситуаций, соперничества, компромисс, сотрудничество, уход, приспособление.

Студенты внимательно слушали и задавали интересующие вопросы.





Показали студентам видео ролики о конфликтах, о добре, что добро сделанное тобой всегда возвращается к тебе.





Студентам колледжа очень понравилась лекция психологов центра, они поблагодарили специалистов центра психологической помощи и проводили гостей.

